

FICHE D'INFORMATION TRAITEMENT VASCULAIRE PAR LASER VASCULAIRE DE TYPE ND:yAG

Le principe

Les lasers vasculaires émettent un faisceau de lumière absorbé par l'hémoglobine du sang. Le faisceau de lumière ainsi absorbé est transformé en chaleur entraînant la destruction du vaisseau sanguin.

Le nombre de séances dépend de l'étendue de la zone à traiter ainsi que des caractéristiques des vaisseaux. Selon les données actuelles de la littérature médicale on estime qu'il faut 1 à 3 séances sur chaque zone à traiter. La durée entre les traitements sera de 6 à 8 semaines minimum.

Les télangiectasies et varicosités des membres inférieurs sont très souvent la résultante d'un reflux sanguin plus profond. Pour éviter la réapparition d'autres vaisseaux après traitements résultant de ce réseau d'alimentation profond, un bilan écho-doppler et le traitement de ces veines d'alimentation sont conseillés.

Les indications

- Erythrose
- Erythro-couperose
- Télangiectasies du visage
- Télangiectasies et varicosités des jambes
- Lac veineux
- Angiomes (stellaires, rubis...)

Les contre-indications

- Hypersensibilité connue à la lumière
- Prise de médicaments favorisant la sensibilité à la lumière ou à base de bêta-carotène
- Prise d'anticoagulants
- Prise de capsules d'isotrétinoïne au cours des 6 derniers mois
- Peaux bronzées et tannées
- Femmes enceintes
- Antécédents de cancer de la peau ou lésions suspectes

Pendant La séance

Sécurité : Le port de coques est OBLIGATOIRE pendant le traitement laser.

Douleur: Une sensation douloureuse peut être ressentie. Elle est variable selon les zones traitées et les patients. Elle se traduit par une sensation de chaleur intense brève.

La zone traitée est marquée par une rougeur, une sensation de chaleur et une inflammation tout le long des vaisseaux traités.

L'application d'une crème hydratante, cicatrisante et apaisante sera prescrite pendant 1 semaine.

La protection solaire par écran total est indispensable dans les suites du traitement.

Les vaisseaux traités s'éclaircissent progressivement pendant 1 à 3 mois puis disparaissent.

Les complications possibles

Les complications telles que brûlure ou surinfection sont rares, les cicatrices sont exceptionnelles.

Des hématomes peuvent survenir notamment autour des gros vaisseaux. Ils disparaissent progressivement dans les semaines ou mois qui suivent et peuvent laisser place à une légère coloration beige qui s'amenuise puis disparaît au fil du temps.

De petites brûlures ou croûtes peuvent apparaître en post traitement. Il s'agit de bien hydrater la zone traitée plusieurs fois par jour et surtout de ne pas gratter, elles disparaissent entièrement en 3 à 5 jours.

Laser vasculaire et traitement des vaisseaux ou varicosités

C'est le traitement des petits vaisseaux dilatés, bleus ou rouges et des veinules ou varicosités visibles sous la peau, avec un **laser spécifique**.

Conduite du traitement des varicosités par laser



Il est préférable d'éviter de s'exposer au soleil 15 jours avant et 15 jours après le traitement.

Le déroulement de la séance se fait sans anesthésie, un gel refroidi est placé sur la peau ou bien un flux d'air très froid qui réduira la sensation de chaleur. Les tirs laser se font sur une petite zone ronde de diamètre prédéfini. Ils se succèdent de proche en proche, tout au long du vaisseau à traiter.

La chaleur captée par le vaisseau va déclencher un processus de coagulation de ses parois puis sa sclérose (fermeture). La sclérose se fera progressivement en plusieurs semaines. Pour des très fins vaisseaux rouges ou violacés, la sclérose peut être instantanée, entraînant sa disparition.

En ce qui concerne la durée des soins

Une séance dure en moyenne de 15 à 20 mn et peut se répéter après 2 mois.

Les avantages du laser vasculaire et résultats avant/après

L'avantage du traitement au laser est qu'il n'y a pas de piqure donc pas d'effraction de la peau. Aucun produit n'a besoin d'être injecté non plus. Aucun pansement n'est utile et il n'y a pas de risque d'ecchymose. Le traitement est efficace et nécessite moins de séances que la sclérothérapie car on peut traiter plus de vaisseaux dans la même séance.



Ci-dessus des photos prises avant et après une séance de laser vasculaire de type Nd-Yag.

Les effets secondaires et inconvénients de ce traitement

La sensibilité est variable suivant les zones. Les vaisseaux plus gros et plus profonds donnent des sensations plus douloureuses et sont plus résistants au laser.

Des petits points de croûtes brunes peuvent parfois apparaître, notamment pour les vaisseaux rouges très superficiels (ou aussi pour la couperose) et perdurer quelques semaines. Des achromies (dépigmentations ou traces claires de la peau) ou bien des hyper-pigmentations (taches brunes) peuvent parfois apparaître sur les zones traitées. Elles sont généralement transitoires.

Il peut également se noter une provisoire accentuation de la visibilité de la varicosité pendant 1 à 2 semaines.

Le traitement au laser est indiscutablement un progrès dans la prise en charge des varicosités. Cependant, il nécessite, au préalable, un examen phlébologique minutieux pour rechercher notamment une veine d'alimentation plus profonde qu'il faudra traiter peut-être avec une autre méthode (par exemple phlébectomie ou microsclérothérapie).

Des résultats intéressants peuvent souvent être obtenus en associant laser vasculaire et micro-scléroses des varicosités.